



ISLAS CANARIAS
CANARY ISLANDS
KANARISCHE INSELN



visitlapalma.es



SANTA CRUZ DE LA PALMA

- 1. Plaza de la Constitución
- 2. Correos I Post office I Post
- 3. Centro de Interpretación Bajada de la Virgen
- 4. Casa Salazar
- 5. Ayuntamiento I Town Hall I Rathaus
- 6. Plaza España
- 7. Iglesia del Salvador
- 8. Teatro Chico
- 9. La Recova (Mercado)
- 10. Placeta Borrero
- 11. Balcones Típicos
- 12. Castillo de Santa Catalina
- 13. Barco de la Virgen
- 14. Plaza de San Francisco
- 15. Parroquia de San Francisco
- 16. Museo Insular
- 17. Cruz del Tercero
- 18. Plaza de la Alameda
- 19. Castillo de la Virgen
- 20. Plaza e Iglesia de la Encarnación
- 21. Plaza San Sebastián y Ermita
- 22. Teatro Circo de Marte
- 23. Plaza e Iglesia de Santo Domingo
- 24. Ermita de Nuestra Señora de la Luz
- 25. Centro de Interpretación Junonia

Roque de los Muchachos. El punto más alto de la isla bien merece una visita, tanto si planeas visitar el Observatorio (www.iac.es) como si no. Las vistas que obtienes de Cumbre Vieja, el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente e, incluso, otras islas Canarias, son soberbias y el lugar, mágico

Volcanes: como los de San Antonio y Teneguía o la Ruta de los Volcanes que te permite realizar un recorrido histórico por las principales erupciones del mundo para la observación astronómica. Tal circunstancia ha despertado el interés de eminentes científicos de diversos puntos del planeta, permitiendo la existencia del Observatorio Astronómico del Roque de Los Muchachos.

Miradores: Diversos puntos regados por toda la geografía insular te permiten admirar su belleza y su diversidad paisajística. Mirador de la Cumbrecita o el de Los Llanos del Jable (El Paso); Mirador de San Bartoló (Puntallana); Mirador de la Tosca (Barlovento); Mirador del Time (Tijarafe), entre otros. Y por la noche, una buena red de miradores astronómicos pone las estrellas a tu alcance.

Playas y piscinas naturales: Playas de arena negra tales como la de Puerto Naos, Charco Verde (Los Llanos de Aridane), Puerto de Tazacorte (Tazacorte), Los Cancajos (Brena Baja), Echente y La Zanora (Fuencaliente); Rajamar (Brena Alta) y Nogales (Puntallana). También las piscinas naturales de Charco Azul (San Andrés y Sauces) y La Fajana (Barlovento) son muy queridas. Especial atención a las corrientes y oleajes en algunos casos, como el de Nogales.

Patrimonio cultural, histórico y arquitectónico: En las ciudades y pueblos de la isla se encuentran notables ejemplos de arquitectura civil, religiosa y militar, aparte de la vivienda tradicional canaria. Uno de ellos lo constituye el conjunto histórico-artístico de Santa Cruz de La Palma. Retablos barrocos, iglesias de una o dos naves, espadañas originales puedes encontrarlas en iglesias como Nuestra Señora de Candelaria (Tijarafe), Nuestra Señora del Rosario (Barlovento), Nuestra Señora de las Nieves (Santa Cruz de La Palma), Nuestra Señora de la Luz (Villa de Garafía), Nuestra Señora de los Remedios (Los Llanos de Aridane). Un sorprendente y valioso legado artístico, que nadie espera encontrar en este apartado rincón



Los municipios del norte y noroeste de la isla, Puntagorda, Tijarafe y Villa de Garafía, te ofrecen hermosos ejemplos de la arquitectura rural y tradicional canaria.

Incluye en tu visita los mercados y mercadillos de la isla para adquirir los sabrosos plátanos, aguacates, papas...

Fiestas: A lo largo del año se suceden numerosas fiestas populares y religiosas que harán que te pases muy bien. Por citar algunas: El Diablo (septiembre, Tijarafe); Las Cruces (mayo, varios municipios); Caballos Fudos (septiembre, Tazacorte); Corpus Christi (junio, Mazo) o Los Indianos (carnavales). Y no podemos olvidar que cada lustro, la Bajada de la Virgen de las Nieves te invita a visitar la isla.

Experiencias de ocio activo: La isla ofrece un amplio abanico de posibilidades para la práctica de deportes y ocio activo, como bicicleta de montaña, buceo, parapente, rutas en quad. Sin embargo, es el sencillamente la actividad por la que destaca. Más de 1.000 kilómetros de senderos debidamente señalizados, siguiendo las directrices de la normativa internacional te llevan a los rincones más bellos de la isla.

Artesanía: Entre los productos de la fina artesanía isleña destacan la seda (taller y museo Las Hilanderas - El Paso), los puros hechos a mano (Museo del Puro Palmero, San Pedro, Brena Alta), el bordado (escuela de artesanía y museo del bordado - Villa de Mazo), cestería y cerámica (Molino de Cerámica, Villa de Mazo).

Gastronomía: Típicos restaurantes ofrecen cocina canaria y especialidades

ESP

LA PALMA

Con una superficie de 706 km² y una altura máxima de 2.426m, La Palma se encuentra en el extremo noroccidental del archipiélago canario y cuenta con aproximadamente 85.000 habitantes. Su situación geográfica le confiere un clima ideal y una gran estabilidad atmosférica. La calidad de su cielo, libre de contaminación y de una claridad extraordinaria, hace de la isla un lugar único en el mundo para la observación astronómica. Tal circunstancia ha despertado el interés de eminentes científicos de diversos puntos del planeta, permitiendo la existencia del Observatorio Astronómico del Roque de Los Muchachos.

Isla de contrastes, con estampas que van desde una costa acantilada con playas de fina arena volcánica hasta los paisajes de alta montaña, pasando por los exuberantes bosques y espacios naturales en las medianías. La Palma es, sin duda alguna, un destino a visitar todo el año.

Escarpada, abrupta, variada, verde, volcánica, rural, auténtica, tradicional, única... es su naturaleza intacta y pura su mayor tesoro. No es casualidad que se le conozca también como "La Isla Bonita" o la "Isla verde" como no es casualidad que sea toda ella una Reserva de la Biosfera, Destino y Reserva Starlight.

No te puedes perder...

Parque Nacional de la Caldera de Taburiente (El Paso), cuyas grandiosas dimensiones impactan sobremanera. La Caldera se puede admirar desde miradores como el de La Cumbrecita y acceder a su interior sólo se puede hacer a pie. Obteniendo el oportuno permiso, se puede acampar en él.

Bosque de Los Tilos (San Andrés y Sauces) bosque de laurisilva, originaria Reserva de la Biosfera. Cuenta con un Centro de Interpretación sobre esta joya natural.

LA PALMA

Stretching over 706 square kilometres and reaching up to 2,426 metres above sea level, La Palma lies in the northwest of the Canary Islands and it has a population of around 86,000. The geographical location of the island has given it an ideal climate and a stable atmosphere. The quality of the sky, unpolluted and quite transparent, makes the island an unique location for stargazers. For this reason, some countries have decided to add their own telescopes to the Roque de los Muchachos Astrophysics Observatory.

An island full of contrasts and of scenic diversity: from its rugged coastline to its fine black sand beaches, not forgetting lush forests and nature reserves. La Palma is a year-round destination.

Often described as dramatic, wild, varied, green, volcanic, rural, unique, traditional... its untouched and pure nature is its greatest treasure. It's no accident that it's also called the "Isla Bonita" (pretty island) or the "Isla Verde" (green island) and it's no accident that it has been declared to be a World Biosphere Reserve, and a Starlight Reserve and Destination.

Beaches and natural seawater swimming-pools: Visit the black sand beaches at Puerto Naos and Charco Verde (Los Llanos de Aridane), Puerto de Tazacorte (Tazacorte), Charco de la Tosca (Barlovento), Mirador del Time (Tijarafe), among others. And at night, any of the astronomical viewpoints will put the stars almost close enough to touch.

And finally, the Western and Northwest municipalities of the island, Puntagorda, Tijarafe and Villa de Garafía, have beautiful examples of traditional rural architecture.

Cultural, historical and architectural heritage: The towns and villages of La Palma can boast of good examples of secular, religious and military architecture, as well as traditional Canarian houses. One example is the capital, Santa Cruz de la Palma, which has been declared as a Cultural Asset, in the category historical-artistic site. Baroque altarpieces, single or double-nave churches, and original belfrys can be found in churches such as: Nuestra Señora de Candelaria (Tijarafe), Nuestra Señora del Rosario (Barlovento), Nuestra Señora de las Nieves (Santa Cruz de La Palma), Nuestra Señora de la Luz (Villa de Garafía), and Nuestra Señora de los Remedios (Los Llanos de Aridane).

Experiencias de ocio activo: La isla ofrece un amplio abanico de posibilidades para la práctica de deportes y ocio activo, como bicicleta de montaña, buceo, parapente, rutas en quad. Sin embargo, es el sencillamente la actividad por la que destaca. Más de 1.000 kilómetros de senderos debidamente señalizados, siguiendo las directrices de la normativa internacional te llevan a los rincones más bellos de la isla.

Roque de los Muchachos. The highest point of the island is worth a visit, no matter whether you plan to visit the astrophysics observatory (www.iac.es) or not. A magic place offering you superb views over the Volcano Route, the religious art on the island is a surprising and highly valuable artistic heritage, which nobody would expect to find in this remote corner of the Atlantic Ocean. As a result of the flourishing commerce

Caldera de Taburiente National Park and even other islands.

Volcanoes: Such as the San Antonio and the Teneguía volcanoes or the famous Volcano route, which lets you take a tour of the main historic eruptions on the island.

Viewpoints: There's a wide network of viewpoints all over the island, which offer panoramic views: Mirador de la Cumbrecita or Los Llanos del Jable (El Paso); Mirador de San Bartoló (Puntallana), Mirador de la Tosca (Barlovento), Mirador del Time (Tijarafe), among others. And at night, any of the astronomical viewpoints will put the stars almost close enough to touch.

An island full of contrasts and of scenic diversity: from its rugged coastline to its fine black sand beaches, not forgetting lush forests and nature reserves. La Palma is a year-round destination.

Often described as dramatic, wild, varied, green, volcanic, rural, unique, traditional... its untouched and pure nature is its greatest treasure. It's no accident that it's also called the "Isla Bonita" (pretty island) or the "Isla Verde" (green island) and it's no accident that it has been declared to be a World Biosphere Reserve, and a Starlight Reserve and Destination.

Beaches and natural seawater swimming-pools: Visit the black sand beaches at Puerto Naos and Charco Verde (Los Llanos de Aridane), Puerto de Tazacorte (Tazacorte), Charco de la Tosca (Barlovento), Mirador del Time (Tijarafe), among others. And at night, any of the astronomical viewpoints will put the stars almost close enough to touch.

And finally, the Western and Northwest municipalities of the island, Puntagorda, Tijarafe and Villa de Garafía, have beautiful examples of traditional rural architecture.

Cultural, historical and architectural heritage: The towns and villages of La Palma can boast of good examples of secular, religious and military architecture, as well as traditional Canarian houses. One example is the capital, Santa Cruz de la Palma, which has been declared as a Cultural Asset, in the category historical-artistic site. Baroque altarpieces, single or double-nave churches, and original belfrys can be found in churches such as: Nuestra Señora de Candelaria (Tijarafe), Nuestra Señora del Rosario (Barlovento), Nuestra Señora de las Nieves (Santa Cruz de La Palma), Nuestra Señora de la Luz (Villa de Garafía), and Nuestra Señora de los Remedios (Los Llanos de Aridane).

Experiencias de ocio activo: La isla ofrece un amplio abanico de posibilidades para la práctica de deportes y ocio activo, como bicicleta de montaña, buceo, parapente, rutas en quad. Sin embargo, es el sencillamente la actividad por la que destaca. Más de 1.000 kilómetros de senderos debidamente señalizados, siguiendo las directrices de la normativa internacional te llevan a los rincones más bellos de la isla.

Roque de los Muchachos. The highest point of the island is worth a visit, no matter whether you plan to visit the astrophysics observatory (www.iac.es) or not. A magic place offering you superb views over the Volcano Route, the religious art on the island is a surprising and highly valuable artistic heritage, which nobody would expect to find in this remote corner of the Atlantic Ocean. As a result of the flourishing commerce

between La Palma and the Netherlands, Flemish paintings and sculptures, dating from the 16th and 17th centuries can be found inside the churches of San Andrés Apóstol (San Andrés y Sauces) or San Francisco (Santa Cruz de La Palma), among others.

Special mention must be made as well of the archaeological heritage of the island which can be found at the archaeological museum in Los Llanos de Aridane, the cultural park at La Zarza y La Zarcita (Villa de Garafía) or the Belmaco archaeological park (Villa de Mazo). Modern art is also present on the island. Have a look at the Placeta La Glorieta (Las Manchas de Abajo, Los Llanos de Aridane) or the Museo en la Calle (in the centre of Los Llanos de Aridane).

Celebrations: All year long you will find many traditional celebrations where you are guaranteed to a really good time. To mention but a few: El Diablo (September, Tijarafe); Las Cruces (May, many municipalities); Caballos Fudos (September, Tazacorte); Corpus Christi (June, Mazo) And, every five years, the Bajada de la Virgen de las Nieves will convince you to travel to La Palma.

And finally, the Western and Northwest municipalities of the island, Puntagorda, Tijarafe and Villa de Garafía, have beautiful examples of traditional rural architecture.

Handicrafts: Outstanding handicraft products include silk manufacture (workshop and museum Las Hilanderas - El Paso), handmade cigars (Museo del Puro Palmero, San Pedro, Brena Alta), embroidery (Escuela de artesanía y museo del bordado - Villa de Mazo) and Weaving (Molino de Cerámica, Villa de Mazo).

Outdoor activities: The island is ideal for outdoor activities. Mountain bike, diving, paragliding, and tours by quad. But easily the most popular activity is hiking. More than 1,000 kilometres of hiking paths, very well signposted, lead you to the most spectacular corners of the island.

Cuisine: Many restaurants on the island serve traditional dishes such as sopas de picadillo (chicken soup), carne de cochino

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Buenmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denominación de Origen such as Malvasía, Albillón, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excellent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes... all cultivated on the island.

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Buenmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denominación de Origen such as Malvasía, Albillón, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excellent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes... all cultivated on the island.

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Buenmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denominación de Origen such as Malvasía, Albillón, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excellent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes... all cultivated on the island.

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Buenmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denominación de Origen such as Malvasía, Albillón, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excellent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes... all cultivated on the island.

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Buenmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denominación de Origen such as Malvasía, Albillón, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excellent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes... all cultivated on the island.

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Buenmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denominación de Origen such as Malvasía, Albillón, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excellent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes... all cultivated on the island.

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Buenmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denominación de Origen such as Malvasía, Albillón, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excellent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes... all cultivated on the island.

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Buenmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denominación de Origen such as Malvasía, Albillón, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excellent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes... all cultivated on the island.

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Buenmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denominación de Origen such as Malvasía, Albillón, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excellent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes... all cultivated on the island.

no con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharr

LOS LLANOS DE ARIDANE



1. Iglesia de Nuestra Sra. de los Remedios
2. Ayuntamiento y Casa de la Cultura
3. Correos | Post office | Post
4. Plaza de Elías Santos Abreu (Plaza Chica)
5. Museo de Arte Sacro
6. Plaza de Mercado (Recova) | Market | Markthalle
7. Multicines Millenium
8. Estación de Guaguas (autobuses)
9. Plaza Llano Alfírez (parque infantil)
10. Parque Antonio Gómez Felipe
11. Museo Arqueológico Benahoarita
12. El Museo en la Calle

PUERTO NAOS



LOS CANCAJOS



ESP

PRINCIPALES RUTAS POR CARRETERA

RUTA ROQUE DE LOS MUCHACHOS - OESTE:

Santa Cruz de La Palma – Carretera LP 4 al Roque de los Muchachos (Real Santuario Insular) – Breña Alta (Museo del Puro Palmero) – Breña Baja (Mirador de la Montaña de la Breña) – Villa de Mazo – Fuencaliente - Las Manchas (Plaza La Glorieta y Museo del Vino) – Playa de Puerto Naos/Charco Verde/El Remo – Santa Cruz de La Palma.

RUTA SUR

Santa Cruz de La Palma – Las Nieves (Real Santuario Insular) – Breña Alta (Museo del Puro Palmero) – Breña Baja (Mirador de la Montaña de la Breña) – Villa de Mazo – Fuencaliente - Las Manchas (Plaza La Glorieta y Museo del Vino) – Playa de Puerto Naos/Charco Verde/El Remo – Santa Cruz de La Palma.

RUTA DE LOS MUCHACHOS-WEST

Santa Cruz de La Palma – LP 4 road to the Roque de los Muchachos – Los Andenes viewpoint (panoramic view over the national Park) – Astrophysics observatory – Roque de los Muchachos (the highest point of the island. Altitude: 2.426 m.) – LP 4 road to Garafía - Santo Domingo de Garafía - Las Tricias - Puntagorda - Tijarafe – El Time viewpoint (panoramic view over the Valle de Aridane) – Puerto de Tazacorte – Tazacorte - Santa Cruz de La Palma.

CENTRE

Santa Cruz de La Palma – La Galga (San Bartolomé viewpoint) – Breña Alta (San Isidro) – Carretera LP 301 al Refugio del Pilar – Refugio del Pilar – Mirador de los Llanos del Jable - Mirador de la Cumbrecita - El Paso - Los Llanos de Aridane - Santa Cruz de La Palma.

NORTH

Santa Cruz de La Palma – La Galga (San Bartolomé viewpoint) – Breña Alta (San Isidro) – Carretera LP 301 al Refugio del Pilar – Refugio del Pilar – Mirador de los Llanos del Jable - Mirador de la Cumbrecita - El Paso - Los Llanos de Aridane - Santa Cruz de La Palma.

GOING AROUND BY CAR

ENG

AUSFLÜGE MIT DEM AUTO

DEU

SOUTH

ROQUE DE LOS MUCHACHOS-WEST

Santa Cruz de La Palma – Hauptstrasse LP 4 Richtung Roque de los Muchachos – Mirador de Los Andenes (Panoramablick über Caldera de Taburiente) – Sternwarte – Roque de Los Muchachos (Höchster Punkt der Insel, 2.426m ü.d.M.) – Hauptstrasse LP 4 Richtung Garafía - Santo Domingo de Garafía - Las Tricias - Puntagorda - Tijarafe – Mirador El Time (Panoramablick über das Aridane-Tal) – Puerto de Tazacorte – Tazacorte - Santa Cruz de La Palma.

NORDEN

Santa Cruz de La Palma – Los Cancajos beach (Breña Baja) - San Isidro (Breña Alta)– LP 301 road to Refugio del Pilar – Refugio del Pilar - Llanos del Jable viewpoint - La Cumbrecita viewpoint- El Paso - Los Llanos de Aridane - Santa Cruz de La Palma.

SÜDEN

Santa Cruz de La Palma – Las Nieves (Kirche) – Breña Alta (Cigar museum) – Breña Baja (The Montaña de la Breña Viewpoint) - Villa de Mazo – Fuencaliente - Las Manchas (Wine Museum and Plaza la Glorieta) – Puerto Naos/Charco Verde/El Remo (beaches)– Santa Cruz de La Palma.

ZENTRUM

Santa Cruz de La Palma – La Galga (Ausichtspunkt San Bartolomé) – Bosque de Los Tilos (San Bartoloméwald) – Los Sauces – San Andrés – Charco Azul natural seawater swimming-pools – Barlovento (La Fajana natural seawater swimming-pools) – La Laguna – La Tosca viewpoint (dragon trees) – Gallegos – Franceses – Roque Faro – Parque Cultural La Zarza y La Zarcita (prehispanic rock carving) – Santa Cruz de La Palma.

ESP ENG DEU

MAPA MAP KARTE

