

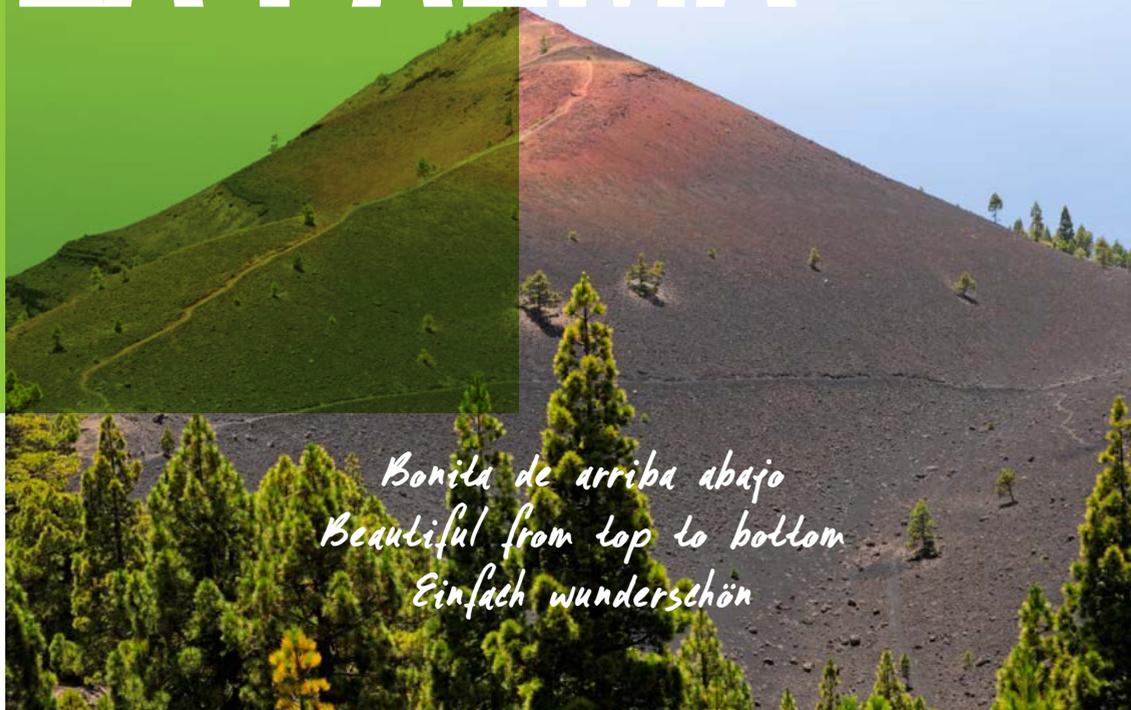
ESP  
ENG  
DEU



**EUFROSINA PÉREZ**  
Vitivinicultora / Winemaker / Weinbauer

**OCIO ACTIVO / ACTIVE LEISURE / AKTIVE FREIZEIT**

# LA PALMA



*Bonita de arriba abajo  
Beautiful from top to bottom  
Einfach wunderschön*

#LaPalma  
#LaPalmAventura  
#ActivaLaPalma  
#ExperienciasLaPalma  
#CaminaLaPalma

# ÍNDICE / INDEX / INHALT

Turismo de la Palma  
Excmo. Cabildo Insular de La Palma  
Avenida Marítima, 34  
38700 Santa Cruz de La Palma (Islas Canarias)  
Tel. (+34) 922 42 31 00 (ext. 2340 / 2341 / 2342)  
informacion@visitalpalma.es  
Diseño: As publicidad

Depósito Legal:  
TF 10-2017

04 HISTORIAS DE LA PALMA  
STORIES OF LA PALMA  
GESCHICHTEN VON LA PALMA

06 AQUÍ TODO ES POSIBLE  
ON THIS ISLAND, EVERYTHING IS POSSIBLE  
AUF DIESER INSEL IST EINFACH ALLES MÖGLICH

08 SENDERISMO  
HIKING  
WANDERN

10 MOUNTAIN BIKE  
MOUNTAIN BIKE  
MOUNTAIN BIKE

12 QUADS Y BUGGIES  
QUADS AND BUGGIES  
QUADS UND BUGGIES

14 ESPELEOLOGÍA  
CAVING  
HOHLENKUNDE

16 PARQUE MULTIAVENTURA  
MULTIADVENTURE PARK  
FREIZEITPARK

18 FINCA DE PLÁTANOS ECOLÓGICA  
ORGANIC BANANA CULTIVATION  
BIO-BANANENANBAU

20 OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS  
STARGAZING  
STERNEBEOBACHTUNG

22 PARAPENTE  
PARAGLIDING  
GLEITSCHIRMFLIEGEN

24 SUBMARINISMO  
DIVING  
TAUCHEN

26 PIRAGÜISMO  
CANOEING  
KANUSPORT

28 EXCURSIONES EN BARCO  
BOAT TRIPS  
BOOTAUSFLÜGE

29 MARINAS  
MARINAS  
MARINAS

30 EMPRESAS  
FIRMS  
UNTERNEHMEN

31 MAPA  
MAP  
KARTE

VITIVINICULTORA / WINEMAKER / WEINBAUER

# HISTORIAS DE LA PALMA

STORIES OF LA PALMA / GESCHICHTEN VON LA PALMA

*" Parece imposible que en un lugar tan pequeño y lejano haya tantas maneras de sentir la vida "*

"It seems impossible that in such a remote and small place there are so many ways to feel alive"

"Es scheint unmöglich, dass so ein kleiner und entlegener Ort so viele Möglichkeiten bietet, das Leben bewusst zu spüren"



## EUFROSINA PÉREZ

Una mujer que toma la fuerza de su tierra para cumplir un sueño.

Al heredar las tierras de su padre comienza su sendero en la elaboración de vinos y la agricultura. Tras un largo recorrido decide fundar su propia bodega y embotellar vino con denominación de origen.

A woman that takes strength from her land to accomplish a dream.

Her path in agriculture and wine-making started when she inherited the land from her father. After a long time, she decided to start her own bodega and bottle her own wine with denomination of origin.

Eine Frau, welche die Kraft ihrer Heimat verwendet, um einen Traum zu verwirklichen.

Nach dem väterlichen Erbe von Land beginnt ihr Weg der Weinkellerei und Agrikultur. Nach dem Sammeln vielerlei Erfahrungen entscheidet sie sich, eine eigene Bodega zu gründen und Prädikatsweine herzustellen.



# AQUÍ TODO ES POSIBLE

ON THIS ISLAND, EVERYTHING IS POSSIBLE  
AUF DIESER INSEL IST EINFACH ALLES MÖGLICH

## EN PLENO OCÉANO ATLÁNTICO...

...se encuentra la isla de la Palma, una Reserva de la Biosfera, Reserva Starlight y con una Reserva Marina. En sus 706 kilómetros cuadrados, La Palma ofrece infinidad de posibilidades de ocio activo. Senderismo, ciclismo, buceo, parapente, excursiones en barco y mucho más... Aquí todo es posible todo el año.

## RIGHT IN THE MIDST OF THE ATLANTIC OCEAN...

...lies La Palma, a World Biosphere Reserve, Starlight Reserve and with a Marine Reserve. It covers a surface area of 706 square Kilometers and offers plenty of leisure activities. Hiking, mountain bike, diving, paragliding, boat trips and much more... On this island, everything is possible.

## MITTEN IM ATLANTIK...

...liegt La Palma, ein Weltbiosphärenreservat, Starlight Reservat und mit einem Meeresreservat. Mit einer Oberfläche von 706 Quadratkilometern bietet die Insel ihren Besuchern zahlreiche Freizeittätigkeiten wie Wandern, Mountainbiken, Tauchen, Gleitschirmfliegen, Bootausflüge und vieles mehr... Auf dieser Insel ist einfach alles möglich.



# IMPRÉGNATE DE LA ENERGIA DE SUS SENDEROS

SOAK YOURSELF IN THE ENERGY OF LA PALMA'S HIKING TRAILS  
TANKEN SIE ENERGIE AUF DEN WEGEN VON LA PALMA

## SENDERISMO

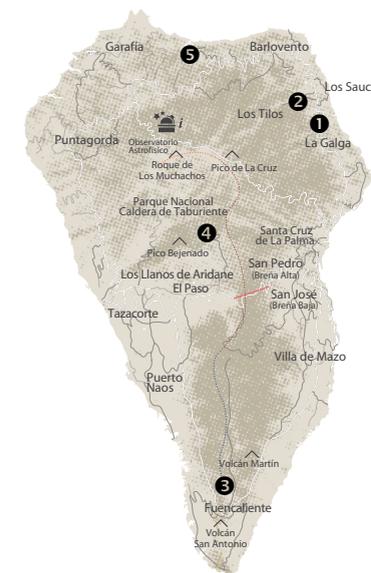
La Palma es el paraíso de los caminantes. La isla cuenta con más de 1.000 kilómetros señalizados con balizas de color, indicadores del tipo de recorrido y paneles informativos. Con estos senderos prácticamente se pueden visitar todos los rincones de la isla. La red de senderos está adaptada para personas con discapacidad y pone a su disposición cinco joëlletes.

## HIKING

La Palma is a paradise for hikers. The network of hiking paths on the island stretches to more than 1000km and there are signposts with the name of the hiking trail; information boards; and coloured stripes painted on trees and rocks. These paths will lead you to every corner of the island. The network of hiking paths on the island has been adapted for disabled people and there are 5 joëlletes at their disposal.

## WANDERN

La Palma ist ein Wanderparadies. Das Wanderwegenetz erstreckt sich über fast 1000 km. Die Wege sind mit Farbmarkierungen gekennzeichnet, an markanten Stellen oder Kreuzungen befinden sich Wegweiser mit der Nummerierung des jeweiligen Weges, und am Anfang und Ende der wichtigsten Wege vermitteln Stelltafeln einen Überblick über den gesamten Verlauf des Weges. Diese Wanderwege führen in alle Teile der Insel, auch in die entlegensten Winkel. Auch für behinderte Menschen ist das Wegenetz weitgehend vorbereitet, fünf Joëlletes stehen hierfür zur Verfügung.



## RUTAS RECOMENDADAS RECOMMENDED HIKING TOURS EMPFEHLENSWERTE TOUREN

- 1 **Cubo de la Galga**  
PR LP 5.1: 2,5 h.  
Sencilla / Easy-slightly hard / Einfach.
- 2 **Marcos y Cordero (Los Sauces - Los Tilos)**  
PR LP 6: 6-8 h.  
Dificultad alta / Challenging, hard / Anspruchsvoll.
- 3 **Ruta de los Volcanes (Refugio del Pilar - Fuencaliente)**  
3ª etapa / stage / Etappe GR 131: 6-8 h.  
Dificultad alta / Challenging, hard / Anspruchsvoll.
- 4 **Caldera de Taburiente PR LP 13: 7 h.**  
Dificultad alta / Challenging, hard / Anspruchsvoll.
- 5 **El Tablado-Gallegos**  
Parte / stage / Etappe GR 130 (Barlovento-Garafia): 4-5 h.  
Dificultad alta / Challenging, hard / Anspruchsvoll.



[www.senderosdelapalma.es](http://www.senderosdelapalma.es)

## MOUNTAIN BIKE

Un buen número de pistas forestales aptas para viajar sobre las dos ruedas le ayudarán a descubrir los pinares canarios, la laurisilva, los volcanes, la costa de La Palma. Una oportunidad inmejorable para ver algunos de los paisajes más impresionantes de la isla.

## MOUNTAIN BIKE

A good number of lanes, suitable for the practice of this sport, await you on La Palma. Wherever you cycle you are guaranteed to admire Canary pine trees, laurel forests, volcanoes or the coastline of La Palma. An unmissable opportunity to see some of the most touristic, traditional and imposing corners of the island.

## MOUNTAIN BIKE

Auf unzähligen Pisten Lassen sich Kiefer- und Lorbeerwälder, Vulkane und die Küste der Insel auf zwei Rädern erforschen. Eine perfekte Möglichkeit, die eindrucksvolle und unvergessliche Schönheit der Insel zu entdecken.



¡Elige tu ruta!  
Choose your route!  
Wählen Sie Ihre Route!



# PEDALEA ENTRE VOLCANES Y PINOS

PEDAL AMONG VOLCANOES AND PINE TREES  
RAD FAHREN ZWISCHEN VULKANEN UND PINIEN



# SÚBETE EN UN QUAD, BUS 4X4 O EN BUGGY

HOP ON A QUAD, 4X4 BUS OR BUGGY

STEIG AUF EINEN QUAD, IN EINEN ALLRADBUS ODER EINEN BUGGY:

## QUADS Y BUGGIES

Si fascinante es recorrer la isla a pie, no menos lo es en quad o en buggy. Sobre 4 ruedas, admira los hermosos paisajes de La Palma y disfruta de la libertad que ello te da. Siempre por rutas autorizadas y preparadas al efecto ya que aquí cuidamos nuestro medio.

## QUADS AND BUGGIES

It's fascinating to tour the island on foot, and so is doing it on a quad or a buggy. Admire the beautiful sights La Palma has to offer on 4 wheels, and enjoy the freedom it gives you. Please keep to authorised and prepared routes, since we care for the environment.

## QUADS UND BUGGIES

Die Insel zu entdecken fasziniert sowohl zu Fuß, als auch mit dem Quad oder Buggy. Auf 4 Rädern gleichzeitig die schöne Landschaft von La Palma und die Freiheit des Fahrens genießen. Immer auf unseren ausgewiesenen Wegen. Damit helfen Sie uns, die Umwelt zu respektieren und zu schützen.



"There are places that boost anyone's will to go out and take on the world"

"Es gibt Orte, die bei einem den Drang wecken, die Welt zu umarmen."

*"Hay lugares que impulsan las ganas de cualquiera para salir a comerse el mundo"*



## ESPELEOLOGÍA

Pero las entrañas de la tierra también entusiasman y fascinan en La Palma. Tubos volcánicos con sinuosas formas que se adentran en el interior de la isla, sorprendiéndonos a cada paso con pequeñas cosas. El tubo volcánico de la Cueva de las Palomas es un buen ejemplo de ello.

## CAVING

But the lay of the land is just as fascinating in La Palma. Volcanic tubes with sinuous shapes that travel into the island, surprising us with little details at every step. The volcanic tube in the Cueva de las Palomas is a good example.

## HÖHLENKUNDE

Aber die Naturschätze begeistern und faszinieren ebenfalls auf La Palma. Vulkanröhren mit gewundenen Verläufen, die ins Innere der Insel führen, begeistern uns auf Schritt und Tritt. Die Vulkanröhre der Höhle Cueva de las Palomas ist ein gutes Beispiel dafür.

# VIAJA AL INTERIOR DE LA ISLA

TRAVEL TO THE CENTRE OF THE ISLAND /  
REISE INS INNERE DER INSEL





# DISFRUTA ENTRE TIROLINAS

HAVE FUN ON ZIP-LINE  
VIEL SPASS BEIM SEILRUTSCHEN



## PARQUE MULTIAVENTURA

Colúmpiate entre tirolinas y otras atracciones en algún parque multiaventura de la isla.

## PARQUE MULTIAVENTURA

Don't spare adrenaline on the ground: pump some along the zip lines and other attractions in a multiadventure park.

## FREIZEITPARK

Schwing dich an eine Seilrutsche und nutze andere Einrichtungen der Freizeitparks auf La Palma.



### **FINCA DE PLÁTANOS ECOLÓGICA**

Recarga energía mientras descubres el sabor, las vitaminas, el cultivo y el poder nutricional de nuestra fruta más emblemática: el plátano de Canarias en el lugar en que se produce, además en ecológico.

### **ORGANIC BANANA CULTIVATION**

Recharge your energy level as you discover the flavour, vitamins, growing process, and the nutritional value of our most emblematic fruit: the Canary Island banana, in the place where it is produced, also ecologically.

### **BIO-BANANENANBAU**

Laden Sie Ihre Batterien auf, indem Sie den Geschmack, die Vitamine, den umweltfreundlichen Anbau und den Nährwert der kanarischen Banane kennenlernen.

# RECONFORTA TU CUERPO Y SACIA TU CURIOSIDAD

RESTORE YOUR BODY AND SATISFY YOUR CURIOSITY  
TUN SIE SICH ETWAS GUTES UND STILLEN SIE IHRE NEUGIER

# ENTRA EN EL CIELO NOCTURNO

ENTER THE NIGHT SKY  
NEHMEN SIE TEIL AM NACHTHIMMEL



DESCUBRE AQUÍ LOS  
MIRADORES ASTRONÓMICOS  
ASTRONOMICAL VIEWPOINTS  
ASTRONOMISCHE AUSSICHTSPUNKTE



## GRANTECAN. GRAN TELESCOPIO DE CANARIAS

El mayor telescopio del mundo.  
The largest telescope in the world.  
Das größte Teleskop der Welt.



## OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS

En la isla de La Palma podrá encontrar también multitud de bellos lugares donde podrá sentirse como un astrónomo. Toda ella es un mirador estelar. Gracias a sus cielos oscuros y despejados durante casi todo el año, La Palma se ha convertido en uno de enclaves más privilegiados del planeta para la observación astronómica. En 1985 se inauguró el Observatorio Astrofísico del Roque de los Muchachos, compuesto de diversos telescopios. Para visitas guiadas, visite la web [www.iac.es](http://www.iac.es). Nuestros profesionales pondrán a su disposición todo para que puedan abrir los ojos de ver el cielo.

## STARGAZING

On La Palma you will find plenty of beautiful places where you can feel yourself as if you were an astronomer. The whole island can be considered as a big viewpoint for star observation. Thanks to its all-year round dark and cloudless skies, La Palma has turned into one of the best sites in the world for the astrophysical observation. In 1985 the Roque de los Muchachos astrophysics observatory was inaugurated on the highest point of the island. It is composed of plenty of telescopes. Further information to visit the Roque de los Muchachos astrophysics observatory can be obtained at [www.iac.es](http://www.iac.es). Our professionals will put everything at your disposal to open your eyes to the night sky.

## STERNENBEOBACHTUNG

Auf La Palma befinden sich diverse Orte, an denen Besucher die Möglichkeit haben, sich als Astronom zu fühlen. Auf der ganzen Insel ist die Aussicht grandios. Dank ihres ganzjährig besonders dunklen sowie wolkenlosen Himmels das ganze Jahr hindurch gilt La Palma weltweit als einer der geeignetsten Orte für die astronomische Beobachtung. 1985 wurde das Observatorium auf dem Roque de los Muchachos, dem höchsten Gipfel (2.426 m) der Insel gegründet. Es verfügt über verschiedenartige Teleskope, unter ihnen das größte der Welt. Weitere Informationen zum Thema Besuch der Sternwarte bekommen Sie unter [www.iac.es](http://www.iac.es). Unsere Fachleute stellen Ihnen Ihr Können zur Verfügung, damit es Ihnen gelingt, den Nachthimmel wirklich zu sehen.





# SURCA LOS CIELOS

SOAR THROUGH THE SKIES  
GEHEN SIE AUF EINE REISE DURCH DEN NACHTHIMMEL



## PARAPENTE

La Palma es uno de los lugares del mundo con más días aprovechables para la práctica del parapente. La suavidad de sus condiciones climáticas, junto con sus especiales características orográficas y de orientación a los vientos dominantes, permite el vuelo libre durante aproximadamente 250 días al año en sus múltiples zonas de vuelo.



## PARAGLIDING

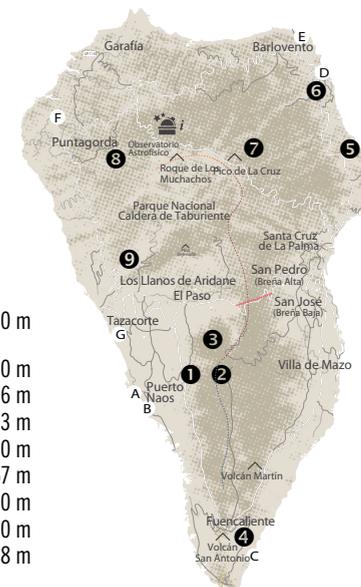
Soar through the skies. La Palma is one of the places in the world with the greatest number of days suitable for paragliding. The mildness of the climatic conditions, together with the special topographical characteristics and orientation towards the prevailing winds, allows free flight around 250 days a year at the island's various flying zones.

## GLEITSCHIRMFLEIEN

La Palma ist weltweit einer der Orte mit den besten Bedingungen fürs Gleitschirmfliegen, d.h. mit den meisten möglichen Flugtagen im Jahr. Ihr mildes Klima, ihre Topographie und die Richtung der Winde ermöglichen Gleitschirmfliegen in verschiedenen Teilen der Insel an wenigstens 250 Tagen im Jahr.

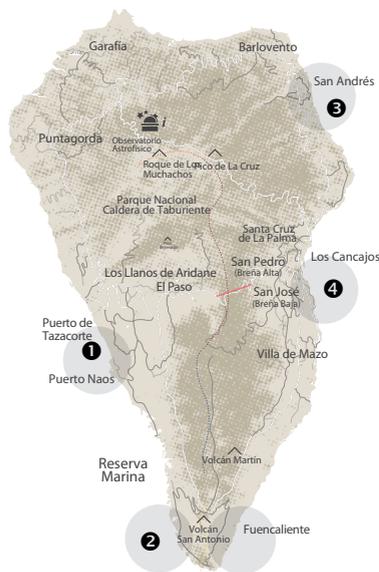
### PUNTOS DE DESPEGUE RECOMENDE TAKE-OFF STARTPLATZ

- |   |  |         |
|---|--|---------|
| 1 | <b>Puerto Naos</b><br>(privado/private/privat) | 230 m   |
| 2 | <b>Los Campanarios</b>                         | 940 m   |
| 3 | <b>El Gallo</b>                                | 1.346 m |
| 4 | <b>Las Cabras</b>                              | 183 m   |
| 5 | <b>Puntallana</b>                              | 430 m   |
| 6 | <b>Las Lomadas</b>                             | 467 m   |
| 7 | <b>Los Sauces</b>                              | 2.140 m |
| 8 | <b>Puntagorda</b>                              | 1.550 m |
| 9 | <b>Torre del Time</b>                          | 1.128 m |



**GRANDES ZONAS DE BUCEO  
TOP DIVE SITES  
DIE BESTEN TAUCHSPOTS**

- 1 El Laberinto-Las Gorgonias (La Bombilla, 25-45 m).  
Santa Úrsula (Tazacorte, 17 m).  
Bajón de los Petos (Tazacorte, 46 m).  
Arcos del Charco Verde (18 m).
- 2 La Torre de Malpique (15-45 m).  
Playa de las Cabras (30-45 m).  
Punta Larga (15-25 m).
- 3 Puerto Espíndola (30 m).  
Charco Azul (26-50 m).  
Puerto Trigo (25 m).
- 4 Los Cancajos (15-35 m).



**SUBMARINISMO**

Las erupciones volcánicas han creado en La Palma un ecosistema marino de rocas raras y fascinantes arcos, torres, y cuevas. Aquí, el Atlántico tiene preparadas algunas sorpresas para los submarinistas. Uno de los atractivos del submarinismo en La Palma es la luminosidad de sus aguas, donde la luz alcanza los 50 metros. Hay que prestar atención tanto las corrientes que puedan existir así como al hecho de que en la isla se encuentra una zona de Reserva Marina, sujeta a una regulación determinada

**DIVING**

Volcanic eruptions on La Palma have built a type of sea ecosystem, mainly distinguished by its strange shaped rocks and fascinating arches, towers and caves. Here, the Atlantic ocean will give scuba divers some surprises. One of the things which make scuba diving in La Palma particularly attractive is the lighting of its waters, as light reaches as far as 50 metres. Pay special attention to streams as well as to the fact that part of coastline of the island has been declared as a Marine Reserve, making it compulsory to respect the legislation and regulation concerning it.

**TAUCHEN**

Vulkanausbrüche haben ein einzigartiges submarines Ökosystem mit faszinierenden Felsformationen, Bögen, Türmen und Höhlen gebildet. Die Unterwasserwelt des Atlantiks bietet dem Taucher so manche Überraschung. Besonders reizvoll ist das Tauchen auf La Palma aufgrund der Helligkeit des Küstengewässers: das Tageslicht reicht bis auf 50 Meter Tiefe. Besondere Aufmerksamkeit verdienen die Meeresströmungen. Ein Teil der Küste wurde zum Meeresreservat erklärt und unterliegt daher besonderen Bestimmungen.



**SUMÉRGETE EN EL  
SORPRENDENTE  
MUNDO SUBMARINO**  
IMMERSE YOURSELF IN THE SURPRISING SUBMARINE WORLD  
TAUCH EIN IN DIE ERSTAUNLICHE UNTERWASSERWELT

## PIRAGÜISMO

Apto para todos los públicos, el único requisito para practicar esta apasionante actividad es saber nadar. Es una forma de conocer la isla desde otro punto de vista, recorriendo playas y cuevas. Existen en la isla empresas que organizan rutas de piragüismo. El Océano Atlántico es muy bonito pero... es un océano con su oleaje, corrientes y "días malos". Respeta su "carácter" y sé responsable.

## CANOEING

This fascinating sport is a good option for everybody, as long as you can swim. It permits to discover the island through its beaches and caves. There are different firms on the island which organize activities and trips by canoe. The Atlantic Ocean is very beautiful but ... it has waves, currents and "bad days". Respect its "personality" and be responsible.

## KANUSPORT

Beim Kanufahren entlang der Strände und durch Höhlen lernt man die Insel von einer anderen Perspektive aus kennen. Es gibt diverse Anbieter für Ausflüge und Aktivitäten. Mitmachen kann jeder, der schwimmen kann. Der Atlantik ist zwar sehr schön, aber er ist eben auch ein Ozean mit entsprechendem Wellengang, aufkommenden Strömungen und „schlechten Tagen“. Respektiere seinen „Charakter“ und sei stets seinen „Launen“ bewusst.



# RECORRE LA COSTA EN PIRAGUA

TRAVEL THE COAST IN A CANOE  
ERLEBE DIE KÜSTE VOM KANU AUS



## EXCURSIONES EN BARCO

A las numerosas cuevas y veriles que se encuentran en el litoral de La Palma, se unen los cetáceos para hacer las delicias de los que quieran disfrutar de un estupendo día de mar. Desde el Puerto de Tazacorte existen barcos que ofrecen la posibilidad de realizar esta maravillosa aventura.

## BOAT TRIPS

For those hankering to spend a great day on the sea, caves and shelves along the coastline of the island as well as whales will delight them. Some firms offer boat trips from the port of Tazacorte which turn all this into a wonderful adventure.

## BOOTS AUSFLÜGE

Zahlreiche Höhlen und Buchten entlang der Küste sowie die Beobachtung von Walen und Delphinen machen einen Tagesausflug per Schiff zu einem unvergesslichen Erlebnis. Mehrere Schiffe stechen zu diesem Zweck vom Hafen von Tazacorte aus in See.

**AVISTA  
CETACEOS**  
KEEP AN EYE OUT FOR CETACEANS!  
WALBEOBACHTUNG



# MARINAS

MARINAS / MARINAS



MARINA TAZACORTE



MARINA LA PALMA

En la isla de La Palma puedes encontrar dos marinas: una en el Puerto de Santa Cruz de La Palma (28° 40.67 N 17° 46.07 W), este de la isla y la otra en el de Tazacorte (28°38'37,59 N 17°56'34,12 O), oeste de la isla.

Marina de Santa Cruz de La Palma: Situada a dos pasos del centro histórico, esta marina cuenta con 180 amarres, una calada bocana y de dársena de 8.0 y ofrece una amplia gama de servicios. [www.caleromarinass.com/marinass/la-palma](http://www.caleromarinass.com/marinass/la-palma)

Marina de Tazacorte: Situada en la mejor zona de la isla para admirar unas impresionantes puestas de sol, cuenta con 341 amarres, una calada bocana de 8 metros y una de dársena de 5 metros y ofrece una amplia gama de servicios. [www.puertotazacorte.com](http://www.puertotazacorte.com)

On La Palma, you will find two marinas: one in Puerto de Santa Cruz de La Palma (28° 40.67 N 17° 46.07 W), in the East of the island and the other one in Tazacorte (28°38'37,59 N 17°56'34,12 O), in the West of the island.

Marina in Santa Cruz de La Palma: for further information have a look at [www.caleromarinass.com/marinass/la-palma](http://www.caleromarinass.com/marinass/la-palma)

Marina in Tazacorte: for further information have a look at web. [www.puertotazacorte.com](http://www.puertotazacorte.com)

La Palma verfügt über 2 Marinas: eine in Puerto de Santa Cruz de La Palma (28° 40.67 N 17° 46.07 W), im Osten und eine weitere in Tazacorte (28°38'37,59 N 17°56'34,12 O), im Westen der Insel.

Marina in Santa Cruz de La Palma: Weiteres Information bekommen Sie unter [www.caleromarinass.com/marinass/la-palma](http://www.caleromarinass.com/marinass/la-palma)

Marina in Tazacorte: Weiteres Information bekommen Sie unter [www.puertotazacorte.com](http://www.puertotazacorte.com)

# EMPRESAS / FIRMS / UNTERNEHMEN

## SENDERISMO / HIKING / WANDERN

NATOUR TRAVEL  
C/ La Corvina, s/n. 38712 Los Cancajos  
922 433 001  
hiking-trekking-bus tours  
info@natour.travel  
www.natour.travel

GRAJA TOURS  
Manchas Abajo, 21B. Los Llanos de Aridane  
922 107 536  
mike@graja-tours.de  
www.wander-auf-la-palma.de  
www.graja-tours.de

NUEVO RUMBO HISTORIA VIVA  
O'Daly, 13. S/C de La Palma  
922 413 889  
info@nr-historiaviva.com  
www.nr-historiaviva.com

ASOCIACIÓN AIRE LIBRE LA PALMA  
Cno. Real Barranquito Hondo, 4. Puntagorda  
922 493 306  
airelibre@airelibrelapalma.org  
www.airelibrelapalma.org

ALBERGUE SAN ANTONIO DEL MONTE  
C/Los Guanches, s/n. Villa de Garafia  
922 400 444  
alberguesanantoniodelmonte@gmail.com  
www.alberguesanantoniodelmonte.com

VULCAN EVENTOS CANARIAS, S. L.  
603 510 867  
info@vulcancanarias.com  
vulcancanarias.com

LA PALMA OUTDOOR  
Travesía Los Cancajos, Edificio Las Olas, local B1 Breña Baja  
617 507 479  
info@lapalmaoutdoor.com  
www.lapalmaoutdoor.com

RH BUGGY - CANARY LIVE EXPERIENCE  
Carretera El Llanito, 4 Breña Alta  
679 937 283  
info@rhbuggy.com  
www.rhbuggy.com

## PIRACUÏSMO / CANOEING / KANUFahren

OCEAN KAJAK TOURS (PARTNER LA PALMA)  
Empalme Tajuya, 306. Los Llanos de Aridane  
922 401 493 / 61 905 711  
axel@partner4lapalma.com  
www.partner4lapalma.com

LA PALMA OUTDOOR  
Travesía Los Cancajos, Edificio Las Olas, local B1 Breña Baja  
617 507 479  
info@lapalmaoutdoor.com  
www.lapalmaoutdoor.com

## BUCEO / DIVING / TAUCHEN

LA PALMA DIVING CENTER  
Centrocancajos, local 227. Breña Baja  
922 181 393  
info@la-palma-diving.com  
www.la-palma-diving.com

DIVE CENTER BUCEO-SUB LA PALMA  
Travesía Los Cancajos, 48. Breña Baja  
922 181 113  
buceosub@4dive.org  
www.4dive.org

TAUCHPARTNER LA PALMA  
Paseo Marítimo, 1. Los Llanos de Aridane - Puerto Naos  
922 408 139  
info@tauchpartner-lapalma.de  
www.tauchpartner-lapalma.de

CASA DE BUCEO  
C/ Calvo Sotelo, 16B. Los Llanos de Aridane  
922 464 886 / 663 326 520  
info@casadebuceo.nl  
www.casadebuceo.nl

LA PALMA ATLANTIC EXPERIENCE  
Puerto de Tazacorte s/n Villa y Puerto de Tazacorte  
922 106 464 / 687 479 932  
info@lapalmaexperience.com  
www.lapalmaexperience.com

## QUADS Y BUGGIES / QUADS AND BUGGIES QUADS UND BUGGIES

MY QUADS AND BIKES  
666 232 537 / 682 490 108  
myquadsandbikes.es / myquadsandbikes@gmail.com

RH BUGGY - CANARY LIVE EXPERIENCE  
Carretera El Llanito, 4 Breña Alta  
679 937 283  
info@rhbuggy.com / www.rhbuggy.com

## PARAPENTE / PARAGLIDING / GLEITSCHIRMFLIEGEN

PALMA CLUB  
Juana Tabares, 3. Los Llanos de Aridane  
610 695 750  
info@palmaclub.com / www.palmaclub.com

## MOUNTAIN BIKE / MOUNTAINBIKEN

ALBERGUE SAN ANTONIO DEL MONTE  
C/Los Guanches, s/n. Villa de Garafia  
922 400 444  
alberguesanantoniodelmonte@gmail.com  
www.alberguesanantoniodelmonte.com

BIKE STATION LA PALMA  
Avda. Cruz Roja, 3 Los Llanos de Aridane  
922 408 355  
info@bike-station.de / www.bike-station.de

BIKE N' FUN  
Calvo Sotelo, 20. Los Llanos de Aridane  
922 401 927  
biken@bikenfun.de / www.bikenfun.de

ICARO BIKE  
C/ Valencia, 7 El Paso  
687 265 825  
uli@icarobike.com / www.icarobike.com

ATLANTIC CYCLING  
C/ Mauricio Duque Camacho 17B  
38700 Los Llanos de Aridane  
620 161 292  
info@atlantic-cycling.de / www.atlantic-cycling.de

LA PALMA OUTDOOR  
Travesía Los Cancajos, Edificio Las Olas, local B1 Breña Baja  
617 507 479  
info@lapalmaoutdoor.com  
www.lapalmaoutdoor.com

## EXCURSIONES MARÍTIMAS / BOAT TRIPS / BOOTS AUSFLÜGE

OCEAN EXPLORER LA PALMA  
Muelle Deportivo, s/n; Puerto de Tazacorte  
644 161 003  
contact@oceanexplorer.es  
www.oceanexplorer.es

FANCY II / FANTASY  
Muelle Deportivo, s/n; Puerto de Tazacorte  
609 531 376  
info@fancy2.com  
www.fancy2.com/es

LA PALMA ATLANTIC EXPERIENCE  
Puerto de Tazacorte s/n  
922 106 464 / 687 479 932  
info@lapalmaexperience.com  
www.lapalmaexperience.com

MPC YACHT CHARTER  
Marina del Puerto de Tazacorte s/n  
629 180 382  
info@mpcyachtcharter.com  
www.mpcyachtcharter.com

## OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS / STARGAZE / STERNENBEOBSCHTUNG

ASOCIACIÓN AIRE LIBRE LA PALMA  
Cno. Real Barranquito Hondo, 4. Puntagorda  
922 493 306  
airelibre@airelibrelapalma.org  
www.airelibrelapalma.org

AD ASTRA LA PALMA  
696 186 633  
info@adastralapalma.com  
www.adastralapalma.com

LA PALMA ASTRONOMY TOURS  
Edif. Las Olas, Local B1. Los Cancajos, Breña Baja  
922 433 564 / 622 80 56 18  
info@lapalmastars.com / www.lapalmastars.com

CIELOS - LA PALMA  
Avda. El Puente, 18; B; 3º C S/C. de La Palma  
607 592 175  
astrojagh@gmail.com  
www.cielos-lapalma.com

EKALIS  
La Molina, 9. Bajo C. Villa de Mazo  
922 444 517 / 678 414 820  
ekalis@ekalis.com  
nelsonperez@ekalis.com  
www.ekalis.com

## ESPELEOLOGÍA / CAVING / HÖHLENKUNDE

EKALIS  
La Molina, 9. Bajo C. Villa de Mazo  
922 444 517 / 678 414 820  
Espeleología, astroturismo  
ekalis@ekalis.com  
nelsonperez@ekalis.com  
www.ekalis.com

LA PALMA OUTDOOR  
Travesía Los Cancajos, Edificio Las Olas, local B1 Breña Baja  
617 507 479  
info@lapalmaoutdoor.com  
www.lapalmaoutdoor.com

RH BUGGY - CANARY LIVE EXPERIENCE  
Carretera El Llanito, 4 Breña Alta  
679 937 283  
info@rhbuggy.com  
www.rhbuggy.com

## OTRAS / OTHERS / ANDERE

ACROPARK  
Carretera al Refugio del Pilar. El Paso  
674 041 517 / 603 830 063  
Parque multiaventura  
info@acropark.es  
tania@acropark.es  
www.acropark.es

ECOFINCA PLATANOLÓGICO  
Playa de Puerto Naos (junto Hotel Sol) Crta. Puerto Naos - El Remo Nº 20, 38760 Los Llanos de Aridane.  
679 999 343  
www.platanologico.es

## SEGURIDAD / SAFETY / SICHERHEIT

La seguridad y la profesionalidad de todas estas actividades está garantizada por medio de empresas que cuentan con todas las condiciones de calidad y seguridad para tranquilidad de nuestros visitantes.

The safety and professionalism of all these activities is guaranteed, and all the companies offer the necessary quality and safety standards for the peace of mind of our clients.

Die Sicherheit und die Professionalität ist für alle Aktivitäten gewährleistet. Alle Anbieter achten auf Qualität und Sicherheit zur Absicherung unserer Gäste.

# MAPA / MAP / KARTE

 Piragüismo  
Canoeing  
Kanusport

 Espeleología  
Caving  
Höhlenkunde

 Quads y buggies  
Quads and buggies  
Quads und buggies

 Marina  
Marine  
Marine

 Parapente  
Paragliding  
Gleitschirmfliegen

 Senderos  
Hiking  
Wandern

 Miradores astronómicos  
Stargazing  
Sternenbeobachtung

 Buceo  
Diving  
Tauchen

 Mountain Bike  
Mountain Bike  
Mountain Bike

 Finca de plátanos ecológica  
Organic banana cultivation  
Bio-bananenanbau

 Parque multiaventura  
Multiadventure park  
Freizeitpark

 Excursiones en barco  
Boat trips  
Bootsausflüge



 Carretera principal  
Main road  
Hauptstrasse

 Carretera  
Paved road  
Asphaltierte Strasse



ISLAS CANARIAS  
CANARY ISLANDS  
KANARISCHE INSELN



[visitlapalma.es](http://visitlapalma.es)